 universitäts klinikumbonn Institut für Klinische Chemie und Klinische Pharmakologie -Zentrallabor-	Leistungsverzeichnis	Version: 2 gültig ab: 19.10.2010 Revision: 19.10.2011
	LV_VB6	Intranet Seite 1 von 3

1. Klinische Indikation

Analyt: Vitamin B6

Unter der Bezeichnung Vitamin B6 werden drei in der Natur vorkommende Pyridinderivate- Pyridoxin, Pyridoxamin und Pyridoxal- sowie deren 5-Phosphatester – Pyridoxin-5-phosphat, Pyridoxamin-5-phosphat und Pyridoxal-5-phosphat (PLP)- zusammengefasst.

Die 5-Phosphatester werden mit der Nahrung aufgenommen, im Darm durch alkalische Phosphatase in die frei Vitaminform überführt und nach erfolgter Absorption durch ATP-abhängige Phosphorylierung aktiviert.

In den Zellen des Organismus wird Pyridoxin-5-phosphat und Pyridoxamin-5-phosphat zu PLP oxidiert. PLP ist die aktive Coenzymform und stellt die Hauptkomponente der oben aufgeführten Varianten im Plasma dar. PLP ist Cofaktor bei einer Vielzahl von enzymatischen Reaktionen im Stoffwechsel z.B. der Transaminasen, insbesondere bei der Bildung von Serotonin im Gehirn und von Nicotinamid aus Tryptophan.

Vitamin B6-Mangel führt zu einer erhöhten Ausscheidung von Aminosäuremetaboliten. Symptome sind u.a. Hautveränderungen wie Schuppung, Hyperpigmentierung, sowie Depressionen und Reizbarkeit.

Durch die direkte Beteiligung von Vitamin B6 am Umbau der stark toxischen Aminosäure Homocystein zu Cystein, bedingt ein B6-Mangel eine Konzentrationserhöhung des Homocysteins und damit eine drastische Erhöhung des Arterioskleroserisikos.

Weiterhin ist die enterale Resorption von Eisen eingeschränkt.

Pyridoxin stammt aus pflanzlichen, Pyridoxal und Pyridoxalphosphat stammen aus vorwiegend tierischen Quellen.

Pyridoxin-5-phosphat ist in der Natur weit verbreitet; ein hoher Gehalt ist in Fleisch (besonders Innereien), Kartoffeln, Getreide, Hülsenfrüchten und Gemüse zu finden.


Indikationen:

- Fehlernährung,
- Hämodialyse
- chronischer Alkoholismus
- Darmerkrankungen.

Hinweise:

Vergiftungserscheinungen bei mehr als 1 g Pyridoxin pro Tag äußern sich in einer sensorischen Neutropathie, Ataxie, Gedächtnisschwäche und Reflexstörungen.

Bei Karpaltunnelsyndrom, rheumatischen Erkrankungen, prämenstruellem Syndrom und Reisekrankheiten wird Vitamin B6 gelegentlich versuchsweise eingesetzt.

 universitäts klinikumbonn Institut für Klinische Chemie und Klinische Pharmakologie -Zentrallabor-	Leistungsverzeichnis	Version: 2 gültig ab: 19.10.2010 Revision: 19.10.2011
	LV_VB6	Intranet Seite 2 von 3

2. Anforderung / Befundmitteilung

Anforderungsformular	Laboranforderungskarte des Zentrallabors oder Lauris Laboranforderungssystem
DKGNT-Nummer /-Punkte	4146 / 250
Probenart, -volumen	EDTA-Plasma, Monovette rot, mind. 1ml
Versand	lichtgeschützt, bis 1 Tag
Nachforderung nach Probengewinnung	3 Tag
Häufigkeit der Untersuchung	1 x pro Woche
Befundung	nach Validation über KAS und / oder Netzdruck bzw. Fax

3. Anforderungen an das Untersuchungsgut

3.1 Anforderung an die Patientenvorbereitung

Die Blutentnahme sollte möglichst am nüchternen Patienten oder nach einem leichten Frühstück erfolgen.

3.2 Entnahme, Transport

Die Dauer der Stauung sollte 30-60 Sekunden nicht übersteigen. Nach erfolgreicher Punktion ist die Stauung zu lösen und das Blut ohne zu schnelles Aufziehen zu entnehmen

Blutentnahmen aus Kathetern und Venenverweilkanülen sollten vermieden werden. Muss aus einem Katheter abgenommen werden, wird der Katheter zweimal mit je 5 ml physiologischer Kochsalzlösung durchgespült, 2 ml Blut sind zu verwerfen und erst dann kann die Blutentnahme für die Analytik erfolgen.

Die Proben sind schnellst möglich gekühlt und lichtgeschützt in das Labor zu transportieren.

4. Prinzip des Untersuchungsverfahrens


4.1 Methode und Prinzip

HPLC

Gerät : HPLC Agilent 1200 Series, Bio Rad

4.2 Mögliche Störfaktoren und Fehlerquellen

- Unsachgemäße Lagerung der Proben bei Licht kann zu falsch niedrigen Vitamin B6 Werten führen.

 <p>universitäts klinikumbonn</p> <p>Institut für Klinische Chemie und Klinische Pharmakologie -Zentrallabor-</p>	<p>Leistungsverzeichnis</p>	<p>Version: 2 gültig ab: 19.10.2010 Revision: 19.10.2011</p>
	<p>LV_VB6</p>	<p>Intranet Seite 3 von 3</p>

5. Referenzbereiche

8,7 bis 27,3 µg/l